



# Commission Hockey subaquatique

CODEP94

Vincent VERDIER

# Le Hockey subaquatique

- Se pratique en apnée au fond d'une piscine de 1 m à 4 m de profondeur à partir de 8 ans.
- C'est un sport d'équipe, composée de 6 joueurs dans l'eau et 4 remplaçants.
- Le but du jeu est de faire progresser un palet à l'aide d'une crosse, jusqu'au but adverse.
- Un match dure 2 mi-temps de 6 à 15 minutes.
- Il est contrôlé par 3 arbitres (2 aquatiques et 1 au bord du bassin).





## Le jeu



- Les arbitres aquatiques, en apnée, signalent les fautes, au moyen d'un code gestuel. L'arbitre principal interrompt le match à l'aide d'un signal sonore audible en surface et dans l'eau.
- Le terrain fait 20 à 25 m de longueur et 12 à 15 m de largeur.
- Le palet est placé au centre du terrain. Au signal de l'arbitre, chaque équipe s'élance à partir des murs opposés.

# Le matériel

- Chaque joueur ou joueuse est équipé de palmes, d'un masque, d'un tuba, d'un protège-bouche, d'un bonnet, d'un gant et d'une crosse.



C'est un sport à la fois technique et tactique.





# Palmarès des équipes de France

- Champions du monde Elite Homme 2013 (3<sup>ème</sup> titre)
- Champions du monde Homme -19 ans 2017
- Vice champions du monde Homme -23 ans 2017
- Championnes d'Europe Elite Femmes 2017
- 3<sup>ème</sup> Championnat du monde Master Femmes 2016
- 3<sup>ème</sup> Championnat du monde Master Homme 2016

# Championnats régionaux

- Aujourd'hui il y a 24 clubs qui disputent 8 championnats régionaux (80 équipes environs)

DA Féminine : 12 équipes (4 journées, après midi)

DA Masculine : 12 équipes                    "

DB Masculine : 12 équipes                   "

DC Mixte : 12 équipes                         "

Juniors, Cadets, Minimes et Benjamins (mixte) 30 à 40 équipes (3 journées, après midi)

- Ces championnats ouvrent sur les championnats nationaux (D2, D3, D4) (1 weekend)
- Il faut ajouter les équipes de Division 1 Nationale Féminines et Masculines qui ne jouent pas en régionale.



# Commission Hockeysub 2017 - 2018

- Acquisition de matériel (crosses, buts...)
- Formation : Si il y a suffisamment de candidat organisation de formation RIFA HS, arbitre et initiateur pour les licenciés du 94.
- Pré-requit, les candidats à la formation devront assister à 3 entraînements et/ou initiations. Ce qui leurs permettra d'évaluer leurs motivation.
- Organisation d'initiation dans les clubs et initiation découverte à St Maur le jeudi soir.





# La commission Hockey-sub

- Une fois par semaine 2 à 4 joueurs de St Maur seront disponibles pour organiser des démonstrations dans les créneaux des clubs du 94. (entraînement des OVM jeudi).
- Nous fournirons le matériel spécifique :  
Crosses, bonnets, gants, protège-bouches et palets
- Le club visité fournira :  
Palmes, masques, tubas

# Organisation

- Les clubs demanderont à leurs licenciés s'ils sont intéressés par une initiation ou démonstration : Si au moins 6 ou 8 (à discuter) sont motivés, nous pourrons organiser une initiation dans le club.
- Le club nous proposera plusieurs dates, nous validerons une date et organiserons l'initiation (un contact au club, adresse et horaire de l'entraînement).
- Si moins de 6 joueurs sont intéressés, 2 clubs peuvent se joindre pour l'organisation d'une initiation.
- Sinon les licenciés pourront venir à St Maur le jeudi soir faire une initiation en nous prévenant au préalable.

# Déroulement de l'initiation

- 5 - 10 min - présentation du hockey-sub et des participants
- 5 min - présentation du matériel
- 10 – 15 min - échauffement minimum 300 m de nage
- 10 – 15 min - exercice d'apnée 150 à 200 m
- 20 min - manipulation de palet
- 15 - 30 min - match
- Surface minimum 10 m X 10 m
- Support du club - transport du matériel si besoin.

# Kit d'initiation

Mise à disposition de 3 kits d'initiation hockey subaquatique, composés de l'équipement pour 8 joueurs :

- 8 bonnets (4 verts et 4 rouges) (12 \* 8)
- 4 paires de crosses ( 4 noires et 4 blanches) (33 \* 4)
- 8 gants, (33 \* 8)
- 8 protèges bouches (5 \* 8)
- et un palet. (80)
- En échange d'une caution de 600 euros, le kit est remis au club qui le souhaite.

- Comment peut on faciliter l'organisation des initiation dans les clubs? (gestion d'un fichier ouvert au clubs, calendrier, entrainements des clubs (jour et horaires))
- Vos Questions ?