



## Cours Niveau 4 FFESSM

(Cours ouvert au CODEP 94)

Lieu : Maison des Associations - 41/43 rue Raymond du Temple 94300 VINCENNES

Salle de réunion 3 (sous-sol)

Horaires : 20h30 / 22h30

#	Titre	Date	Contenu	Date
1	Accueil		Prérogatives N4 Présentation générale du cursus et de l'examen Le Code du Sport Entraînement physique	mercredi 4 octobre 2017
2	Théorie de l'activité		Les caractéristiques du milieu : pression, thermique, optique, son - Archimède / Mariotte / Charles - Conséquences : Flottabilité - Autonomie... - Pression partielle (Dalton) - Dissolution des gaz (Henry)	mercredi 18 octobre 2017
3	Anat-Physio-Patho 1		Les points essentiels / QR / documents - illustrations - Ventilation et accidents - Système nerveux et accidents	mercredi 8 novembre 2017
4	Anat-Physio-Patho 2		Les points essentiels / QR / documents - illustrations - Circulation - Echanges gazeux et l'ADD	mercredi 15 novembre 2017
5	Anat-Physio-Patho 3		Vision transverse : - Comparatif des symptômes - Rôle du GP - Prévention pour les autres : descente / remontée	mercredi 22 novembre 2017
6	Anat-Physio-Patho 4		Résolution de problèmes / Mise en situation GP	mercredi 29 novembre 2017
7	Environnement subaquatique		Connaissances de base : - Ce qui est attendu du GP - Matériel et comportement	mercredi 6 décembre 2017
8	GP		Guide de palanquée : - avant, pendant et après la plongée (obligation de moyen) - Briefing selon les niveaux de plongeurs / Debriefing	mercredi 13 décembre 2017
9	Déco 1		Les points essentiels / QR / documents - illustration - Les modèles de décompression - La tension d'azote dans les tissus	mercredi 20 décembre 2017
10	Déco 2		Les points essentiels / QR / documents - illustration - Les ordinateurs - La plongée multi-déco - Comment gérer une plongée avec déco - Et si ça se passe mal ?	mercredi 10 janvier 2018
11	Déco 3		La planification de plongée	mercredi 17 janvier 2018
12	Déco 4		Résolution de problèmes / Mise situation GP	mercredi 24 janvier 2018
13	Matériel 1		Appareils sous pression	mercredi 31 janvier 2018
14	Matériel 2		Détendeurs et autres	mercredi 7 février 2018
15	Matériel 3		Le matériel des stagiaires....	mercredi 14 février 2018
16	Matériel 4		Matelotage	mercredi 7 mars 2018
17	Réglementation		Réglementation - MFT / Réglementation spécifiques - EPI - Le cadre fédéral	mercredi 14 mars 2018
18	GP		Synthèse Guide de Palanquée - Mises en situation - Résolution de problèmes	mercredi 21 mars 2018
19	Examen blanc		- Théorie de l'activité - Anat / Physio / Patho - Décompression - Réglementation	mercredi 4 avril 2018
20	Débrief examen blanc		Débrief examen blanc	mercredi 11 avril 2018