



Caen, le 15 mars 2013

Club Subaquatique de Caen

Stade nautique
17 Av. Albert SOREL
14000 CAEN

Amies nageuses, amis nageurs,

Nous avons le plaisir de vous convier à « La Descente de l'Orne » organisée à Caen le **samedi 20 avril 2013**, dans le cadre des championnats de Normandie de longue distance de Nage avec Palmes.

Détail des parcours : [Cliquez ici](#)

Accueil des clubs cours Koenig face à la prairie.

PROGRAMME: Accueil, inscriptions ----- 9h30
Départ petite course -----11h00
Départ grande course -----11h30
Remise des récompenses -----14h30

PARCOURS: 1500 m: Poussins, benjamins (Championnats de Normandie)
Loisirs toutes catégories avec ou sans appui
5000 m: Minimes, cadets, seniors et vétérans
Loisirs avec ou sans appui

ENGAGEMENTS : Sur le site e-n@p ou par courriel
Tarif : 5 € par nageur.

Pour tout renseignement, merci de contacter **Olivier DUCLOS**

Courriel : oduclos14@free.fr

Tél : 06 19 63 49 07

Pensez à vos licences :

Licence FFESSM compétition **valide** pour les compétiteurs

Licence FFESSM pour les inscriptions aux distances promotionnelles

Dans l'attente de vous recevoir nombreux, nous vous adressons nos salutations sportives.

L'équipe NAP du CSC