

La nage avec palmes saison 2011-2012

Réunion des Présidents de Club – vendredi 9 septembre 2011

Les activités récurrentes



Formations
initiateurs,
chronos – si
demande



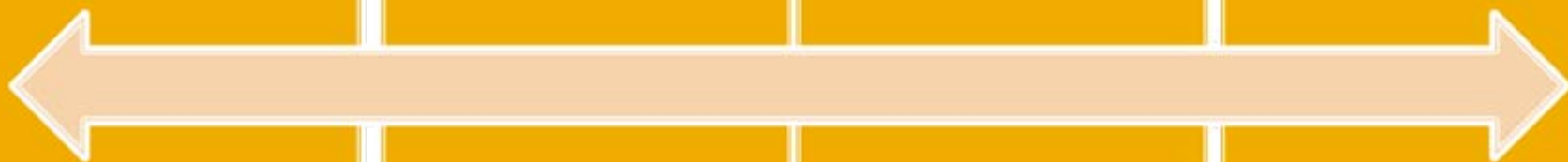
Sensibilisation
des cadres à la
nage avec
palmes



Compétitions
régionales
dans le
département



Initiation dans
les clubs – à la
demande



Les nouveautés

- Formation nàp à l'attention des cadres apnée
- Nage avec palmes LD à Torcy



Un évènement à ne pas manquer



La traversée de Paris

- Le comité départemental de Paris et le Comité Interrégional relancent la traversée de Paris à la palme
- Dimanche 18 septembre avant 10 heures :
 - une course élite, ouverte aux nageurs majeurs licenciés dans un club FFESSM
 - un parcours découverte ouvert aux nageurs majeurs licenciés dans un club de l'inter-région IdF/P
 - *traversee.de.paris.free.fr*