



Comité Inter régional Ile-de-France/Picardie

COMMISSION PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE & ORIENTATION SUBAQUATIQUE

Paris le 18 février 2016

Chères plongeuses,
Chers plongeurs,

Vous n'êtes pas savoir que depuis le mois d'octobre dernier, notre Fédération s'est enrichie d'une nouvelle Commission Nationale qui prend en charge cette nouvelle activité qui progresse très vite : la PSP... La fameuse plongée sportive en piscine !

Nous avons, vous avez la chance de pouvoir participer au 1^{er} Championnat d'Île de France/Picardie qui se tiendra le dimanche 3 avril à Sarcelles (95) de 9 h à 18 h. Quatre épreuves sont proposés par les organisateurs avec comme objectif principal, d'apporter la preuve que l'on peut « *plonger autrement* » dans une ambiance sportive, chaleureuse et remplie de convivialité.

Malgré son appellation, ce championnat ne doit pas effrayer. Ses épreuves sont simples et ne font appel qu'aux qualités de base d'un plongeur : aisance, palmage et maîtrise des techniques de base d'un Niveau 1. Ces épreuves sont d'ailleurs ouvertes aux jeunes titulaires du *Plongeur d'Or* et consultables sur le site de la FFESSM. Rubrique « pratiquer un sport subaquatique.

Les plus aguerris, adroits ou rapides pourront ensuite continuer en participant au Championnat de France qui se déroulera à Chartres les 14 et 15 mai prochains. En attendant le plaisir de vous rencontrer prochainement,

Bien cordialement.

Jean-Pierre Aubert
Président Commission régionale PSP

Renseignements : 06.36.93.69.67
Inscriptions : psp.ffessmidf@gmail.com
(Adresse opérationnelle dans quelques jours)

