

FFESSM - CoDep94

CALENDRIER PREVISIONNEL COURS THEORIQUES N4 - 2014 / 2015

25 séances Théoriques - 75 heures de cours

11-oct-14	1	Inscriptions - réglementation	Inscription Théorie - Présentation du Niveau IV et des stages - Réglementation de la plongée
18-oct-14	2	Physique	Les pressions - Archimède et Mariotte/Boyle - La Loi de Charles
15-nov-14	3	Physique	Accoustique & Vision - Dalton, les pressions partielles
		Débriefing Nage	Débriefing de la séance de Nage et travail Orientation
22-nov-14	4	Physique	La dissolution de l'azote, Henry - Eléments de calculs des tables
29-nov-14	5	Anat/Physio	Anatomie ventilatoire et circulatoire - Les échanges gazeux alvéolaires
06-déc-14	6	Anat/Physio	Anatomie fonctionnel de l'oreille - Notions sur le système nerveux
13-déc-14	7	Accidents	Les accidents dûs au milieu - Le froid - la Noyade - l'Apnée - et les autres
		Débriefing Nage	Débriefing de la séance de Nage et travail Orientation
10-janv-15	8	Accidents	Les Biophysiques ou Barotraumatismes - Les Biochimiques ou Accidents toxiques
17-janv-15	9	Accidents	Les Accidents de Décompression
31-janv-15	10	Matelotage	Navigation et Matelotage
07-févr-15	11	Matériel	Matériel usuel personnel et collectif.
07-mars-15	12	Matériel	Calculateurs électroniques et procédures de décompression
14-mars-15	13	Biologie	Conférence introductive sur le milieu marin
21-mars-15	14	Biologie	Conférence introductive sur le milieu marin
11-avr-15	15	Tables	Utilisation des tables MN90 - Plongées simples et consécutives
18-avr-15	16	Tables	Utilisation des tables MN90 - Plongées successives et procédures anormales
selon dispo	17	Débriefing Nage	Débriefing de la séance de Nage et Notion de breiffing / Debriefing
selon dispo	18	Révisions	Questions ouvertes exercices tables
06-juin-15	19	Examen théorique	Attention : horaire de 9h à 13h

Séances Pratiques - Piscine Nogent sur marne

06-nov-14	1	Découverte	Nage avec combinaisons, Apnée, Manequin, capelé
04-déc-14	2	Préparation	Travail sur les gestes techniques
05-mars-15	3	Préparation	Nage avec combinaisons, Apnée, Manequin, capelé

Séances Pratiques - Fosse - Villeneuve La Garenne

dec-2014	1	Découverte	Travail sur les gestes techniques - RSE - Apnée
janv-2015	2	Préparation	Travail sur les gestes techniques - RSE - Apnée
fev-2015	3	Préparation	Travail sur les gestes techniques - RSE - Apnée

Stage Pratiques -

28-mars-15	1	04/04/2015	Galéria Validation des compétences
07-juin-15	2	13/06/2015 + 1 jour ?	Niolon Centre fédéral Examen