



fédération française d'études et de sports sous-marins
Fondée en 1955 – membre fondateur de la C.M.A.S.
Codep ESSONNE

Rapport de la Commission Apnée



C Malick / G Mbow 30 Novembre 2012

Saison 2011-2012

- **Finalisation de la 1^e formation de cadres (IE1/IE2) et niveaux 4 apnée**
- **Formation Passerelle apnée pour les cadres techniques**
- **Organisation de la 5^e manche de la Coupe de France Apnée 2012 (samedi 24 mars à Massy)**
- **Recyclage « profondeur » pour les cadres apnée de l'Essonne**

Saison 2012-2013

- **Mise en place d'une 2^e session de formation de cadres (IE1/IE2) et niveaux 4 apnée**
- **Organisation d'une compétition d'apnée départementale ou régionale (si club volontaire)**
- **Formation passerelle apnée pour les encadrants techniques**
- **Recyclage « profondeur » pour les cadres apnée de l'Essonne (si budget validé)**
- **Mise à disposition d'un kit d'oxygénothérapie et d'une VHF pour les sorties clubs**

Pour mémoire

- **Site du CoDep 91, rubrique apnée**
>>> prêt d'un jeu de 8 mono palmes
- **Site de la Commission régionale apnée :**
<http://apneeidfp.fr/>
 - **Calendrier des formations en IdF**
 - **Prêt de matériels**